

“Lasciate che il cibo  
sia la vostra medicina  
e la vostra medicina  
sia il cibo.”

*Ippocrate*



**P** GRUPPO  
PAVANELLO  
SANITÀ

& PARTNER  
RSI™  
RETE SANITARIA  
INTEGRATA

**P** GRUPPO  
PAVANELLO  
SANITÀ

& PARTNER  
RSI™  
RETE SANITARIA  
INTEGRATA

#### PRENOTAZIONI

##### ANALISI MEDICHE PAVANELLO

PADOVA LOC. PONTE DI BRENTA - Via Bravi, 51  
Tel. 049 6225200

##### DIAGNOSTICA PAVANELLO

MIRA (VE) - Via Bologna, 5/A  
Tel. 041 424700

#### ALTRE SEDI

##### PADOVA

DUOMO	Via Dei Soncin 38	Tel. 049 8755499
SCROVEGNI	Via Scrovegni 10/A	Tel. 049 8759311
GUIZZA	Via Alfieri 13	Tel. 049 687300
ALBIGNASEGO	Via Barbarigo 9	Tel. 049 8625966
PIAZZOLA SUL BRENTA	Via Ingresso Jutificio 1	Tel. 049 9600680

##### VENEZIA

MARGHERA	Via Paolucci 36	Tel. 041 920811
DOLO	Via Garibaldi 52	Tel. 041 412436



## DIETOLOGIA

**NUTRIRSI BENE**

**PER VIVERE MEGLIO**

[www.gruppopavanello.it](http://www.gruppopavanello.it)

**LA SALUTE È IL NOSTRO OBIETTIVO**



## CHE COS'È

La dietologia è la scienza dell'alimentazione che studia nello specifico la distribuzione e la combinazione degli alimenti più adatti, il numero e il ritmo dei pasti, incluse le modalità di cottura. L'obiettivo della dietologia è quello di salvaguardare il mantenimento del miglior stato di benessere possibile dell'uomo, garantendo una nutrizione equilibrata e soprattutto adeguata al suo fabbisogno.

**Sovrappeso e obesità sono condizioni caratterizzate da un eccessivo accumulo di grasso corporeo, condizione che determina gravi danni alla salute.** In caso di disequilibri e disfunzioni alimentari un'appropriate cura dietologica aiuta a regolarizzare il rapporto con il cibo.

La restrizione dietetica deve essere valutata dal medico dietologo in base al dispendio energetico dell'individuo. In sostanza la dietologia insegna che non esiste una dieta valida per tutti, ma per ognuno c'è un regime alimentare personalizzato; ogni persona è unica, ha delle abitudini di vita di cui si deve tener conto nell'elaborazione di un piano alimentare. Una corretta alimentazione sarà il passo decisivo per raggiungere uno stato di salute ottimale.



## PATOLOGIE TRATTATE CON L'ALIMENTAZIONE (Dieta)

- Obesità e sovrappeso nell'adulto
- Obesità e sovrappeso nel bambino in età scolare e nell'adolescente
- Diabete tipo I e II e in gravidanza
- Gravidanza
- Ipertensione arteriosa
- Steatosi epatica (fegato grasso)
- Iperuricemia o gotta
- Esofagite
- Reflusso gastroesofageo
- Gastrite
- Colon irritabile
- Diverticolite e diverticolosi
- Stipsi e diarrea
- Celiachia o intolleranza al glutine
- Intolleranze alimentari e allergie
- Intolleranza o allergia al nichel
- Intolleranza al lattosio
- Ipercolesterolemia (aumento del colesterolo)
- Ipertrigliceridemia (aumento dei trigliceridi)
- Sclerosi multipla (dieta vegetariana)
- Terapia anticoagulante
- Sport aerobico e anaerobico
- Dieta vegetariana

Nelle nostre strutture esercita il

**Dott. Stefano Pinton**

*medico chirurgo, dietologo, nutrizionista.*

## ESAMI DIAGNOSTICI

- Visita medica
- Valutazione dati antropometrici (peso, altezza, circonferenza, B.M.I., plicometria)
- Impedenziometria (Valutazione % massa grassa)
- Esami ematochimici e tiroidei
- DEXA
- Test intolleranze alimentari

